



普賢行願品

发 愿 引 导

頂禮



釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法王如意寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰进宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷



SAMANTABHADRA



发愿引导（二）

BODHICITTA

发心

爲度化無邊無際的衆生

請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA

发心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA











一、闻思《普贤行愿品》的功德

- 果报唯佛能证知

二、《普贤行愿品》广传世间

- 《华严经》的译本
- 《普贤行愿品》的弘传

三、此次发愿引导的契入角度

- 学修次第
- 愿愿相融

BODHICITTA









一、经题解释

二、科判大纲

三、礼敬支四颂






本课概要

BODHICITTA

一、经题解释

二、科判大纲

三、礼敬支四颂

一 经题解释

大方广佛华严经

1、梵音译：摩訶 尾沒馳 沒馱 巘拏 鋉賀 素怛囕

摩訶：大　　　尾沒馳：方广

沒馱：觉者　　巘拏：杂花

鋉賀：严饰　　素怛囕：修多罗，契经

一 经题解释

2、经名：人、法、喻

- 法：大方广
- 人：佛
- 喻：华严

一 经题解释

3、经题释义：所诠之义和能诠之句

所诠之义
- 所证法 大方广　本体、德相、妙用——心
- 能证人 佛华严
  - 杂花：芬敷万行，荣耀众德
  - 严饰：圆兹行德，饰彼十身

能诠之句 经

一 经题解释

入不思议解脱境界普贤行愿品

- 所入：不思议（的）解脱境界
- 能入：普贤行愿

一 经题解释

普贤行愿

- 行之与愿，如鸟二翼，如车二轮，具足方能翔空致远。
- 普贤

法普贤：心的本体和妙用

人普贤：位前普贤、当位普贤、位后普贤

一 经题解释

普，具大慈悲故不住无为；

贤，具大智慧故不住有为。

——《生命这出戏》

一 经题解释

唐罽宾国三藏般若奉诏译

- 梵本来源
- 般若三藏

一　经题解释

大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

唐罽宾国三藏般若奉诏译

BODHICITTA






一、经题解释

二、科判大纲

◆ 四分十二门

三、礼敬支四颂

二 科判大纲

（一）成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

我随一切如来学，修习普贤圆满行，
供养过去诸如来，及与现在十方佛……
乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。

二 科判大纲

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

十方所有无边刹，庄严众宝供如来，

最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫……

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

若人于此普贤愿，读诵受持及演说，

果报唯佛能证知，决定获胜菩提道……

BODHICITTA









一、经题解释

二、科判大纲

三、礼敬支四颂

- ◆ 科判、偈颂、经文释词、发愿引导
- ◆ 积累净因、愿愿相融

三 发愿引导

礼敬支四颂

- 三门总礼一颂
  - 所有十方世界中　三世一切人师子
  - 我以清净身语意　一切遍礼尽无余
- 身敬礼一颂
  - 普贤行愿威神力　普现一切如来前
  - 一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛
- 意敬礼一颂
  - 于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
  - 无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
- 语敬礼一颂
  - 各以一切音声海　普出无尽妙言辞
  - 尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

三 发愿引导

礼敬支四颂

- 三门总礼一颂
  - **所有十方世界中　三世一切人师子**
  - **我以清净身语意　一切遍礼尽无余**
- 身敬礼一颂
  - 普贤行愿威神力　普现一切如来前
  - 一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛
- 意敬礼一颂
  - 于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
  - 无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
- 语敬礼一颂
  - 各以一切音声海　普出无尽妙言辞
  - 尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

三 发愿引导

所有十方世界中　三世一切人师子

我以清净身语意　一切遍礼尽无余

（一）释词

- 十方：四方、四隅、上下
- 三世：过去、现在、未来
- 人师子：佛于人中最勇雄，犹如师子也。

三 发愿引导

王呼健人，亦名人师子；人称国王，亦名人师子。又如师子，四足兽中，独步无畏，能伏一切；佛亦如是，于九十六种道中，一切降伏无畏故，名人师子。——《大智度论》

三 发愿引导

- 清净身语意：简异染业也。

谓身无三恶，口离四过，意三业净，故云"清净"等也。

由染业故，恶道轮回，今成佛因，须凭净业也。

远离傲慢、漫不经心的无记，具足恭敬、正见、境界

- 遍礼

周遍（普），礼敬（贤）

三 发愿引导

以清净的身口意恭敬顶礼诸佛的身口意，三业清净才能更好地感应佛的加持。《宝性论》云：“犹如清净琉璃地，映现天主身影像，如是众生净心地，亦现能仁身影像。”心净则佛现，正如水清月现，水浊月隐。

——《同生极乐国》

三 发愿引导

所有十方世界中
三世一切人师子 } 所顶礼的对境

我以清净身语意　能顶礼的方式

一切遍礼尽无余　周遍顶礼的普贤行愿

三 发愿引导

所有十方世界中　三世一切人师子

我以清净身语意　一切遍礼尽无余

（二）发愿引导

我以自己远离烦恼障碍、清净无染、至诚恭敬的身语意三门无有缺漏地顶礼过去、现在、未来十方一切诸佛如来。

三 发愿引导

礼敬支四颂

- 三门总礼一颂
  - 所有十方世界中　三世一切人师子
  - 我以清净身语意　一切遍礼尽无余
- 身敬礼一颂
  - **普贤行愿威神力　普现一切如来前**
  - **一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛**
- 意敬礼一颂
  - 于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
  - 无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
- 语敬礼一颂
  - 各以一切音声海　普出无尽妙言辞
  - 尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

三 发愿引导

普贤行愿威神力　普现一切如来前

一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛

（一）释词

- 普贤行愿

普贤行为功德，于彼功德产生信解、希求之愿力

- 威神力，遣除不见佛、无法遍礼诸佛
- 刹尘

三 发愿引导

佛前本有多身，身前本有多佛，但以执境迷心，致令都不见耳。佛以善觉三昧而现之，即果门入也;今以普贤观行而见之，即因门入也。

——《别行疏钞》

三 发愿引导

普贤行愿威神力　能遍礼之因（其一）

普现一切如来前
一身复现刹尘身
一一遍礼刹尘佛

周遍顶礼的方式
三个次第

三 发愿引导

普贤行愿威神力　普现一切如来前

一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛

（二）发愿引导

以对普贤行愿求而生的广大威神之力，一切如来悉皆现量显现在自心前，自己一身又化现佛刹微尘数无量无边的身体，每一身周遍顶礼佛刹极微尘数的佛陀。

三 发愿引导

礼敬支四颂
- 三门总礼一颂
- 身敬礼一颂
- 意敬礼一颂
- 语敬礼一颂

所有十方世界中　三世一切人师子
我以清净身语意　一切遍礼尽无余

普贤行愿威神力　普现一切如来前
一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛

于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满

各以一切音声海　普出无尽妙言辞
尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

三 发愿引导

于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中

无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满

（一）释词

- 重重无尽：刹土无尽、微尘无尽、如来无尽、会众无尽

三 发愿引导

- 深信

深信解力，此即自力，谓印持诸佛，遍於时处，如对目前

- 充满

如来身一毛孔中，有一切众生数等诸佛身

三 发愿引导

于一尘中尘数佛
各处菩萨众会中
无尽法界尘亦然

遍礼/称赞对境

深信诸佛皆充满

能遍礼/称赞之因（其二）

三 发愿引导

以普贤愿力，见一切境皆是诸佛，而为所缘，名为"法力"。

以深信解之智，决定印可，摄持如上佛境令现在前，名为"自力"。

一切法无生，一切法无灭，若能如是解，诸佛常现前。——《别行疏钞》

三 发愿引导

于一尘中尘数佛 各处菩萨众会中

无尽法界尘亦然 深信诸佛皆充满

（二）发愿引导

在一个微尘中有刹尘数的佛，一一佛都安住在菩萨海会中。无尽法界的每个微尘都是如此。（起用自心）深信在每个微尘中都充满了无量佛陀。

三 发愿引导

礼敬支四颂

- 三门总礼一颂
  - 所有十方世界中　三世一切人师子
  - 我以清净身语意　一切遍礼尽无余
- 身敬礼一颂
  - 普贤行愿威神力　普现一切如来前
  - 一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛
- 意敬礼一颂
  - 于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
  - 无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
- 语敬礼一颂
  - **各以一切音声海　普出无尽妙言辞**
  - **尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海**

三 发愿引导

各以一切音声海　普出无尽妙言辞

尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

（一）释义

一一舌根，出无尽音声海，一一音声，出一切言辞海，称扬赞叹一切如来诸功德海

三 发愿引导

- 普：

一切诸佛、一切音海、一切言辞、一切时处、一切功德

- 贤：称赞

"称"谓称述，"赞"即赞扬，称述圣德，赞扬其美。

三 发愿引导

各以一切音声海
普出无尽妙言辞 } 能称赞的方式

尽于未来一切劫　称赞的时间

赞佛甚深功德海　称赞的内容：大愿、大行、大果

三 发愿引导

各以一切音声海　普出无尽妙言辞
尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

（二）发愿引导

于上所说无量无边诸佛前，都各以微妙舌根发出无量深广音声海，每一音声流出无穷的微妙言辞海，尽未来一切劫，称扬赞叹甚深广大的佛功德海。

三 发愿引导

礼敬支四颂

- 三门总礼一颂
  - 所有十方世界中　三世一切人师子
  - 我以清净身语意　一切遍礼尽无余
- 身敬礼一颂
  - 普贤行愿威神力　普现一切如来前
  - 一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛
- 意敬礼一颂
  - 于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
  - 无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
- 语敬礼一颂
  - 各以一切音声海　普出无尽妙言辞
  - 尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

三 积累净因

七支供之顶礼支

在佛前恭敬顶礼，既是迅速积累福报的方便法门，又是对治傲慢的有力方法。

我们通过顶礼来调柔内心，通过反复的礼拜来一点点磨灭心中的傲慢，使内心一点一点变得柔软、谦卑。

三 积累净因

顶礼既是在表达内心的恭敬，又是在训练培养内心的恭敬。如果不明白这个道理，顶礼只是为了完成任务或草草走个形式，那就浪费了很好的修行机会。

三 积累净因

顶礼既是在表达内心的恭敬，又是在训练培养内心的恭敬。如果不明白这个道理，顶礼只是为了完成任务或草草走个形式，那就浪费了很好的修行机会。

三 积累净因

身顶礼

观想手中有一如意宝而合掌，以强烈的信心

- 合掌于头顶，观想顶礼诸佛菩萨之身，愿净除自他一切众生的身障，究竟获得正等觉的无见顶相
- 合掌于喉间，观想顶礼诸佛菩萨之语，愿净除自他一切众生的语障，最终获得佛的法语螺音；

三 积累净因

- 合掌于胸前，观想顶礼诸佛菩萨之意，愿净除自他一切众生的意障，最终获得佛的智慧。

三 积累净因

身顶礼最好做到五体投地，就是额头、两肘、两膝接触地面

- 顶礼佛的身、语、意、功德、事业
- 自己究竟获得佛的身、语、意、功德、事业等五种加持
- 无始以来由贪、嗔、痴、慢、疑五毒烦恼造作的恶业也得到了清净

三 积累净因

在佛前恭敬顶礼时，如果能同时观想自己化身无数一一遍礼十方三世一切诸佛则更好，这样身顶礼的时间和空间都扩大到无限，顶礼的功德也就无限。

三 积累净因

语顶礼

语顶礼是以各种音声赞叹佛的无量功德。

诵经、持咒、持佛号、传讲佛法等，以不同的形式传颂、赞叹诸佛功德。语顶礼能消除恶口障，得无碍辩才。

三 积累净因

意顶礼

意顶礼是内心对阿弥陀佛及十方三世一切诸佛生起坚定的信心，对极乐净土有强烈的欢喜和向往。更进一步讲，深信诸佛无所不在，遍满虚空意顶礼不是指观想身体作礼，而是内心坚信诸佛菩萨遍满虚空。

三 积累净因

认为一切都是佛的清净刹土，这是非常殊胜深刻的见解。初学者虽然不能亲见，但只要有这样的念头，愿意相信，就是在礼敬诸佛，就能积累巨大的福慧资粮。——《同生极乐国》

三　愿愿相融：现前成就此大愿

礼敬诸佛和四十八大愿

设我得佛，国中天人，不得神足，于一念顷，下至不能超过百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。

设我得佛，国土清净，皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界，犹如明镜，睹其面像。若不尔者，不取正觉。

三 愿愿相融：现前成就此大愿

菩萨时能见百佛，得佛加持亦能知，

此时住寿经百劫，亦能证入前后际，

智能起入百三昧，能动能照百世界，

神通教化百有情，复能住游百佛土，

能正思择百法门，佛子自身现百身，

一一身有百菩萨，庄严围绕为眷属。

三 愿愿相融：现前成就此大愿

佛语阿难，彼国菩萨，承佛威神，一食之顷，往诣十方无量世界。——《佛说无量寿经》

三 愿愿相融：现前成就此大愿

善男子。我见如是十佛世尊。而为上首。如是乃至见于十方各十佛刹极微尘数诸佛如来应正等觉。道场众会之所围绕。一一皆有上首菩萨。并诸眷属。分明显现。然彼一切世界如来。不来至此。我身亦不往诣于彼。我若欲见安乐世界无量寿如来。随意即见。

三 愿愿相融：现前成就此大愿

如是十方一切世界所有如来。我若欲见。随意即见。然彼如来。不来至此。我不往彼……所以者何……所见诸佛。皆由自心。——《华严经》

BODHICITTA









一、经题解释

二、科判大纲

三、礼敬支四颂

◆ 科判、偈颂、经文释词、发愿引导

◆ 积累净因、愿愿相融

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼呪

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱཪྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཊཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོཾ་ཏེ། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ཀ་རོཾ་ཏི་བླི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无曷纳札雅雅　纳玛啊曷雅阿瓦洛格得
效曷雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波曷耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening